



Bericht vom 1. Gesprächskreis in Chemnitz am 06.06.2026



Text: Hans-Jürgen Weißflog, Bilder: Jörg Girbig

Wieder einmal trafen wir uns zu einem Gesprächskreis in Chemnitz. Dazu konnten wir Frau Julia Junghans von der Naturheilpraxis Balance in Neukirchen gewinnen.

Sachsen PEPO

Aufgrund des Themas war das Interesse an unserem Gesprächskreis recht hoch.

Barbara Schaarschmidt von unserem Büro im Chemnitzer Spinnwerk organisierte im Gebäude einen größeren Raum. Zusammen mit Hans Weißflog und dank der Unterstützung des Hausmeisters vom Spinnwerk konnten wir im Vorfeld unseren großen Monitor aus unserem Büro in den neuen Raum schaffen.

Am Ende erwies sich der Monitor wegen der vielen Teilnehmer (wir waren inklusive Referentin 28 Personen) als zu klein, aber wir konnten auf Präsentation mittels Beamer umstellen.



Frau Junghans hielt einen sehr interessanten und umfangreichen Vortrag zu Therapiemöglichkeiten bei einer Polyneuropathie. Vor allem wurde der Aspekt der Eigeninitiative bei dieser Erkrankung besprochen. Anti-entzündliche Ernährung, Bewegung, mentale Aktivitäten, chronischer

Stress, Nährstoffmangel, Umweltbelastungen, Heilkräuter und vieles andere wurden vielschichtig beleuchtet.



Nach dem sehr kompetenten Vortrag von Frau Junghans wurden viele individuelle Fragen beantwortet. Für Interessierte gibt es eine Bildstrecke mit einzelnen Folien des Vortrages auf unserer Internetseite inklusive dieses Berichtes.

Sachsen PEPO



Vielen Dank an Frau Julia Junghans (Balance Naturheilpraxis, Hauptstraße 100, 09221 Neukirchen, 0176 4339 8282, julia.junghans@heilpraxisjunghans.de).

Dank auch an Herrn Junghans für seine tatkräftige technische Unterstützung.

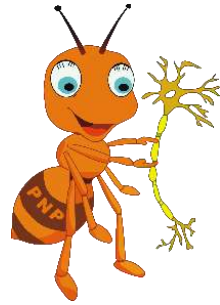
Text: Hans-Jürgen Weißflog

Bilder: Jörg Girbig



Sachsen PEPO

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Altchemnitzer Straße 27
09120 Chemnitz
Telefon: 0371 / 44458983
www.pnp-gbs-sachsen.de



Kribbeline

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 480499
www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de

Landesverband Hessen
Karl-Marx-Str.12
64625 Bensheim
Telefon: 62517 / 89276
www.pnp-hessen.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein - Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de

Landesverband Bayern
Mailingerg Weg 13
85055 Ingolstadt
Telefon: 0841 / 96787601
www.polyneuro-bayern.de