

PEPO Aktuell 01-2025

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

Landesverband Sachsen

Selbsthilfeheimat für Patienten mit Polyneuropathien

Kribbeline



Bericht Lutz Brosam, Bilder Inge & Claus Hartmann

Bericht vom 1. Gesprächskreis am 20.02.2025 in Zwickau



**Am 20.02.2025 14.00 trafen wir uns im neuen Jahr
zu unserem 1.**

**Gesprächskreis der PNP Gruppe Zwickau in den
Räumen der KISS-Zwickau.**

Der Videovortrag stand unter dem Motto:

„Was können wir tun, um unsere PNP-Symptome zu meistern
und zu lindern“?

Sachsen PEPO

Nach einer kurzen Begrüßung durch unseren Vorsitzenden des Landesverbandes Sachsen, Claus Hartmann gab er uns anschließend einen kurzen Einblick in den Jahres und Finanzbericht von 2024. Dort erfuhren wir einiges über den Stand unserer Finanzen und über unsere geleistete Arbeit im vergangenen Jahr. Danach nannte er uns noch die nächsten anstehenden Termine, wie z.B. die Mitgliederversammlung am 29.03 2025 in Chemnitz, vom 8.-10.5. unsere Teilnahme mit einem Stand auf der Messe „therapie“ in Leipzig sowie am 14.5. zum Schlaganfalltag in Zwickau.



Danach begann ich mit meinem Vortrag. Im ersten Teil stellte ich Herrn Werner Jäger vor, der als staatlich geprüfter Physiotherapeut auch an Polyneuropathie leidet. In seiner Broschüre, die er

für unseren gesamten Bundesverband geschrieben hat, konnte ich die wichtigsten Darstellungen, wie er mit seiner Krankheit, seinen Schmerzen und Einschränkungen lebt und was er dagegen tut, entnehmen. In meinen Ausführungen gab ich einen Einblick, was es für Möglichkeiten gibt, um zum Beispiel Krämpfe in den Beinen kurzfristig

Sachsen PEPO

zu behandeln, oder wie man seinen Lebensstil unserer Krankheit anpassen kann. Nach einem kurzen lustigen Video über „Rehasport im Alter“ stellte ich im zweiten Teil eine größere Auflistung von Medikamenten vor, die der eine oder andere schon benutzt oder benutzt hat. Es waren einige neue Mittel dabei, die man bei Polyneuropathie anwenden kann. Davon fallen mehrere in den Bereich Nahrungsergänzung. Da viele damit schon Erfahrungen gemacht hatten, entstand eine gute Diskussionsrunde, so wie es in der Selbsthilfe zu einem Gesprächskreis sein soll.

Am Ende bedankten sich unsere Mitglieder und Gäste die zahlreich, sogar aus Chemnitz angereist waren, für diesen kurzweiligen Nachmittag.

Zum krönenden Abschluss, gratulierten wir ganz herzlich mit einem kleinen Ständchen unserem ehemaligen langjährigen Vorsitzenden der Polyneuropathie Selbsthilfegruppe Zwickau Dieter Gallmann, der einen Tag zu vor Geburtstag feierte.

Besonderer Dank ging an Inge Hartmann und Volker Freitag für die großartige Ausgestaltung unseres Gesprächskreises.



Sachsen PEPO



Sachsen PEPO

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Altchemnitzer Straße 27
09120 Chemnitz
Telefon: 0371 / 4445893
www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 480499
www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Bundesverband

Kribbeline

Im AWO ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein - Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de

