



### **Bericht vom 2. Gesprächskreis in Annaberg – Buchholz**

Am 27. 04. 2024 um 10.00 Uhr fand unser 2. Gesprächskreis im Begegnungsraum der Diakonie Sozialstation in Annaberg statt.

**Das Thema lautete:**

### ***„Hilfsmittel, die den Umgang mit Polyneuropathie erleichtern,,***

Da in unserer Selbsthilfegruppe einige Betroffene verschiedene Orthesen und Hilfsmittel verwenden, wollten wir erfahren, was es Neues in diesem Bereich gibt. Als Referenten konnte wir Herrn Decker vom Sanitätshaus Alippi dafür gewinnen.

Nach einer kurzen Begrüßung der Teilnehmer startete Herr Decker mit seinem Vortrag.

Er ist Orthopädietechnikmeister und arbeitet schon mehr als 30 Jahre im Orthopädietechnikbereich und hat dadurch eine große Erfahrung bei der Herstellung und Anpassung von Orthesen, Prothesen und der orthopädischen Schuhversorgung. Er stellte uns verschiedene Fußheberorthesen vor und erklärte uns die Herstellung von orthopädischen Schuhen. Außerdem berichtete er über die Beantragung und Genehmigung bei den Krankenkassen. Wir konnten uns einige Beispiele dazu ansehen,

- eine einfache Orthese aus Textil zur dynamischen Kompensation schlaffer Lähmungen.
- eine dynamische Orthese aus Carbon, diese ist sehr leicht und hat einen vereinfachten Verschluss und ermöglicht eine Abrollbewegung des Fußes.
- eine Liegeorthese, zur Vermeidung eines Spitzfußes bei längeren Liegezeiten
- eine Badeorthese zur Nutzung im Schwimmbad und Salzwasser

## Sachsen PEPO



***Wichtig ist: Schuhgröße, Schuh und Orthese müssen zusammenpassen, Socken ohne Nähte verwenden damit keine Druckstellen entstehen***

Anschließend zeigte er noch verschiedene Hilfsmittel für den täglichen Gebrauch:

Stifthüllen, Besteck, Öffnerhilfen für Gläser, Anziehilfen für Knöpfe und Reißverschluss, Schlüsseldrehhilfe, Flaschenöffner.

## Sachsen PEPO

In unserer kleinen Gesprächsrunde gab es einen regen Austausch mit Herrn Decker und dadurch konnten wir wieder einige Anregungen für uns mitnehmen. Er verwies noch auf die kommende Reha Messe in Leipzig vom 14.5.-17.5. Dort werden alle Neuheiten im Bereich Orthopädietechnik, Orthopädieschuhtechnik, Sanitätshaus und Reha-technik vorgestellt.

Zum Schluss gab Kerstin Brand noch eine kurze Zusammenfassung vom Gesprächskreis in Freiberg und die nächsten Termine und Themen der kommenden Gesprächskreise wurden vorgestellt. Vielen Dank an Herrn Decker für den interessanten Vortrag.



## Sachsen PEPO



Text und Bilder  
Kerstin Brand  
Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.  
GBS CIDP Landesverband Sachsen

## Sachsen PEPO

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.  
PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen  
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen  
Altchemnitzer Straße 27  
09120 Chemnitz  
Telefon: 0371 / 4445893  
[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale  
Carl-Diem-Str. 108  
41065 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 / 480499  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP Geschäftsstelle Bundesverband  
Im AWO ECK  
Brandenberger Str. 3 – 5  
41065 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 / 8277990  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW  
(Nordrhein - Westfalen)  
Speicker Str. 2  
41061 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 / 8207042  
[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)



**Kribbeline**