

PEPO Aktuell 07-2024

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

GBS CIDP Landesverband Sachsen

Selbsthilfeheimat für Patienten mit Polyneuropathien



Kribbeline

Gesprächskreis am 13. April 2024 in Bautzen

Klangschalen und deren Anwendungen Wir waren sehr glücklich, für unseren Gesprächskreis am 13.04.2024 Frau Rosita Tag mit ihren Klangschalen gewinnen zu können. Frau Tag betreibt die Heilpraxis mit dem tollen Namen „Wege der Wunder“ in Bautzen.



Sachsen PEPO

Klangschalen kommen ursprünglich aus dem ostasiatischen Raum (China, Japan, Burma) und waren früher einfache Gebrauchsgegenstände, wie z. B. Kochgeschirr, Opfergefäße, Signalgeber. Vorgänger der Klangschalen sind Standglocken, welche mit der Öffnung nach oben auf dem Boden stehend mit einem Klöppel angeschlagen wurden.

Die Hippie-Bewegung brachte die Klangschalen aus dem Osten in die westliche Welt. Auf Reisen durch Indien und Nepal begegneten Ihnen die „singenden Schalen“, deren Klänge sie faszinierte.

Klangschalen finden Einsatz in der Musik, bei der Entspannung, für Therapiezwecke und bei der Energiearbeit.

Traditionell werden Klangschalen aus einer Bronze- oder Messinglegierung von 5 bis 12 Metallen hergestellt. Entweder werden sie gegossen oder geschmiedet. Beim Schmieden benötigen ca. 4 bis 5 Arbeiter für eine Schale von 2 kg 32 Arbeitsstunden.

Frau Tag bietet in ihrer Heilpraxis Klangmassagen nach Peter Hess an. Peter Hess ist ein deutscher Ingenieur für Physikalische Technik, hat sich das alte fernöstliche Wissen über die Anwendung und heilende Wirkung von Klangschalen angeeignet und bildet Therapeuten am Peter-Hess-Institut aus.

Bevor eine Therapie mit den Klangschalen beginnt, findet ein Vorgespräch statt, in welchem die Patienten ihre Erwartungen und Wünsche definieren. Beim Anwenden werden verschiedene obertonreichen Klangschalen mit dem Körper in Berührung gebracht bzw. aufgesetzt und angeschlagen. Obertonreiche Klänge bündeln zusätzliche Frequenzen, die über dem Grundton liegen und mitschwingen. Je tiefer der Ton, umso mehr Obertöne schwingen mit.

Sachsen PEPO

Nachweislich kann durch Klangmassagen der Blutdruck gesenkt und Nervenblockaden aufgelöst werden. Die Körpervorderseiten und -rückseiten werden jeweils von oben nach unten behandelt. Beim Anschlagen der Klangschalen kann die Therapeutin genau hören, wie die Klangschale klingt. Breitet sich der Klang aus, oder ist das nicht möglich, und die Klangschale klingt eher dumpf, was auf Blockaden schließen lässt. Der Klang der Schalen wirkt molekular bis ins kleinste Detail der Zellen. Nach der Therapie erfolgt ein Nachgespräch, damit die Therapeutin eine Rückmeldung über die Wirkung und das Empfinden erhält, eventuell gibt es körperliche Veränderungen. Klangschalen haben verschiedene Größen, unterschiedliche Frequenzen und wirken deshalb auf unterschiedliche Körperregionen und Organe. Die Organe haben voneinander abweichende Frequenzen. Einen Therapieeffekt kann man nach einer Behandlung einmal in der Woche über einen Zeitraum von fünf Wochen erwarten.

Frau Tag hatte ihre Therapieschalen mitgebracht, um uns nicht nur die Theorie, sondern auch die Praxis bieten zu können. Jeder Teilnehmer erhielt die Möglichkeit, sich in die größte Schale von Frau Tag zu stellen und zu spüren, was der Körper nach dem Anschlagen fühlt, und was der Klang bewirkt. Nicht nur der Klang über das Gehör wahrgenommen, auch die Welle, welche über die Füße aufgenommen und sich weiter im Körper ausbreitete, war faszinierend.

Klangschalen stärken das Urvertrauen, werden positiv bei der Arbeit mit Kindern und Behinderten eingesetzt, können beim Lösen von Ängsten helfen und werden als Hilfe bei Schlaganfallpatienten und als Begleitung von Menschen vor dem Tod genutzt.

Das erste Geräusch des ungeborenen Lebens ist der Klang! Warum sollten Klänge nicht beim Aktivieren der Selbstheilungskräfte helfen

Sachsen PEPO

und eine Alternative bzw. eine Hilfe zur schulmedizinischen
Behandlung darstellen?

Jana Besser & Antje Heinrich
Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
GBS CIDP Landesverband Sachsen

Sachsen PEPO

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Altchemnitzer Straße 27
09120 Chemnitz
Telefon: 0371 / 4445893
www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 480499
www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein - Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de



Kribbeline