



## **Gesprächskreis am 23.März 2024 in Freiberg**

In der Begegnungsstätte VDK Sachsen e.V. Freiberg

Selbsthilfe und Freiberg in Zusammenhang zu bringen, macht schon Mühe. Selbst Silber eignet sich nur bedingt: „Reden ist Silber, Schweigen ist. . . ; und das als Aufforderung eines Selbsthilfegesprächskreises?

Das Thema versprach spannend zu werden:

### **Erfahrungsbericht –**

### **Die psychologischen Komponenten im Umgang mit meinem Guillain-Barré-Syndrom (GBS)**

Referentin: Prof. Dr. rer. nat. Maria-Theresia Brauer



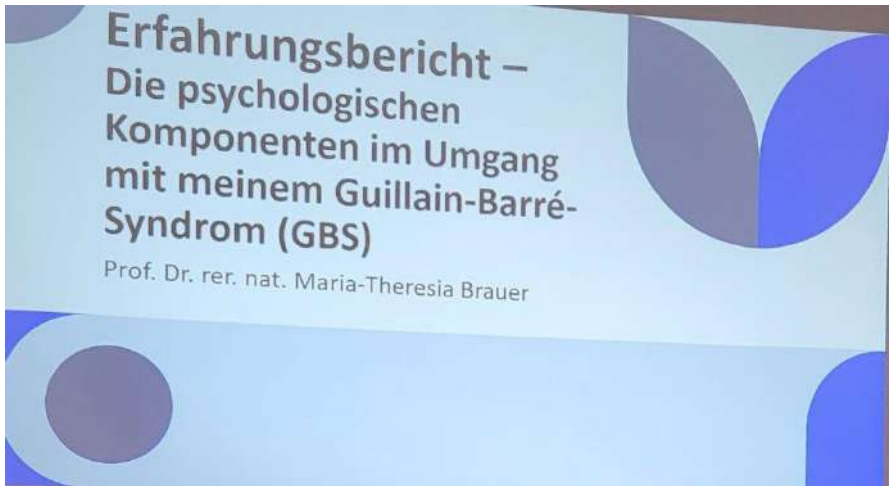
Pünktlich konnte Claus Hartmann alle Teilnehmer begrüßen, die Referentin vorstellen und sich beim Organisator Gerd Grellert bedanken.

Alle Erwartungen erfüllend, begann Frau Brauer ihren Vortrag mit der Schilderung der Besonderheiten ihrer Lebensabschnitte, sowohl in beruflichen, familiären als auch

gesundheitlichen Belangen. Befürchtungen, dass der Vortrag einer Professorin für viele zu unverständlich werden könnte, verflogen schnell. Trotz zahlreicher Fachbegriffe (*Exazerbation, Pathogenese Somatoforme, Alexithymie, Pathohogenese, Ataxie, Varizella-Zoster-Virus, Polyneuroradikulitis, Ophthalmoplegie, Diplopie, Areflexie,*

## Sachsen PEPO

Ataxie, Paralyse, Parästhesien, Körperdysmorphie, Alexithymie !!!) blieb alles verständlich erklärt.



Erstmalig in unseren bisherigen, zahlreichen Veranstaltungen hatten wir in Frau Prof. Dr. Brauer eine an Müller-Fischer-Syndrom und GBS selbstbetroffene, promovierte Wissenschaftlerin zur

Gesprächspartnerin.

Im Okt. 2019 erkrankte die Professorin für Psychologie und wurde bis April 2020 in der Klinik behandelt. Im Mai 2020 konnte sie ihre berufliche Tätigkeit wieder aufnehmen.

In vergangenen GK wurden die Ursachen für eine GBS/CIDP stets als nicht bekannt, oder allenfalls als Folge einer bakteriellen Infektion oder noch



## Sachsen PEPO

seltener einer Impfung gesehen. Durch eigene Erfahrung ist Frau Prof. Brauer inzwischen fest davon überzeugt, dass psychische Faktoren einen signifikanten Einfluss auf Entstehung und den Verlauf der oben genannten Erkrankungen haben. Körper und Seele wirken nicht unabhängig voneinander. Da ich 2007 ebenfalls schwer an GBS erkrankte und mit drastischen Defiziten zu kämpfen habe, fand auch ich bei ihren Schilderungen bestätigende Parallelen.

Psychologische Folgen werden auch bei Partnern/Betreuern beobachtet, deren Krankheitsbilder oft nicht zugeordnet werden. (Unkenntnis bzw. nicht Anerkennung dieser Zusammenhänge).

In Gesprächen im Anschluss bestätigten mir viele Betroffene gleiche neue



Erkenntnisse. Mit Beifall Mit bedanken sich die Zuhörer.

**Alles was geschieht hat einen Grund. Und eines Tages wirst Du wissen- welchen!**

Nico Bartes

Mit Beifall  
bedanken sich die



## Sachsen PEPO

Zuhörer.

Der zweite angekündigte Vortrag musste noch in der Pause abgesagt werden. Dr. Bagelmann wurde noch auf der Fahrt von Freiberg nach Dresden zurückgerufen. Wir bemühen uns darum, dass er seinen geplanten Vortrag zu einem späteren Gesprächskreis hält.

Der Ausfall ermöglichte es der Professorin Dr. rer. nat. M.-Th. Brauer noch zahlreiche persönliche Fragen Betroffener zu beantworten.

Wie bei allen von unserem Landesverband organisierten Veranstaltungen wurde das Infomaterial gern genutzt.

Wir verzeichnen einen weiteren sehr gut besuchten und erfolgreichen Gesprächskreis.



## Sachsen PEPO



Eckhard Schröter (Text), René Waurich (Bilder)  
Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.  
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

## Sachsen PEPO

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.  
PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen  
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen  
Altchemnitzer Straße 27  
09120 Chemnitz  
Telefon: 0371 / 4445893  
[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale  
Carl-Diem-Str. 108  
41065 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 / 480499  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP Geschäftsstelle Bundesverband  
Im AWO ECK  
Brandenberger Str. 3 – 5  
41065 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 / 8277990  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW  
(Nordrhein - Westfalen)  
Speicker Str. 2  
41061 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 / 8207042  
[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)



**Kribbeline**