



### **Bericht vom Gesprächskreis in Chemnitz am 25. November 2023**

Nach längerer Pause (Behebung des Wasserschadens in unserem Büro) trafen wir uns wieder in Chemnitz in den gewohnten Räumen zum Gesprächskreis. Pünktlich um 10 Uhr waren alle Teilnehmer da, trotz des Wintereinbruchs.

Zu unserer großen Freude, konnten zwei neue Betroffene, sie sind schon längere Zeit an Polyneuropathie erkrankt, begrüßt werden.



Nach einer kurzen persönlichen Vorstellung entwickelte sich eine lebhafte Diskussion über

## Sachsen PEPO

Diagnostik und Behandlung sowie Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmern. Wichtig war den neuen Besuchern der Austausch mit anderen Betroffenen. Anschließend hörten wir einen Vortrag über Ernährung, speziell bei Neuropathie. Wichtig ist entzündungshemmende, Immunsystem stärkende und vitaminreiche Ernährung. Wichtig sind genauso die Spurenelemente, da diese z.B. zur Zellerneuerung unbedingt gebraucht werden. Wir waren uns einig, dass naturbelassenen, saisonalen Lebensmitteln der Vorzug zu geben ist.

Danach berichtete Kerstin Brand vom 5. Thüringer GBS-CIDP-Symposium in Gera. An diesem Tag gab es 5 Vorträge zu verschiedenen Themen.

1. Dr. Raphael Klimas „Was gibt es für Neuigkeiten über GBS und CIDP „
2. Dr. med. M. Pohl „Psychische Erkrankungen als Folge von GBS und CIDP „
3. Dr. med. Sauter „ Möglichkeiten der Rehabilitation“
4. Dr. med. M. Pohl „ Ernährung in der Medizin „
5. Dr. Schmeißer „Höher, schneller, weiter“ - ein Erfahrungsbericht von einem GBS Betroffenen

## Sachsen PEPO





Bevor wir auseinander gingen, wurde noch ein Ausblick auf das kommende Jahr von Barbara Schaarschmidt und Hans-Jürgen Weißflog gegeben. Es sind 3-4 Treffen in Chemnitz geplant.

Vorschläge für Themen werden noch gesammelt.

Auf Wunsch der Gesprächskreisteilnehmer wurden die Vorträge zur Verfügung gestellt.

Renate Schindler (Text)

Barbara Schaarschmidt (Bilder)

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

GBS-CIDP-PNP Landesverband Sachsen

## Sachsen PEPO

**Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.**  
**PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen**  
**GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen**  
Rembrandtstr. 13 b  
09111 Chemnitz  
Telefon: 0371 / 4445893  
[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale  
Carl-Diem-Str. 108  
41065 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 / 480499  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP Geschäftsstelle Bundesverband  
Im AWO ECK  
Brandenberger Str. 3 – 5  
41065 Mönchengladbach  
Telefon: 02161 / 8277990  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW  
(Nordrhein - Westfalen)  
Speicker Str. 2  
41061 Mönchengladbach  
Telefon: 02161/ 8207042  
[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)



**Kribelline**