

PEPO Aktuell 25-2023

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

GBS CIDP Landesverband Sachsen

Selbsthilfeheimat für Patienten mit Polyneuropathien



Kribbeline

Bericht vom GBS-CIDP-MMN-PNP Gesprächskreis Sachsen in Annaberg- Buchholz, am Sonnabend den 25.10.2023, im Begegnungsraum der Diakonie Sozialstation Annaberg



Unsere Selbsthilfegruppe möchte auch für den Erzgebirgskreis regelmäßig Gesprächskreise durchführen. Deshalb hatten wir Betroffene mit CIDP GBS und Polyneuropathie sowie deren Angehörige nach Annaberg eingeladen.

Obwohl wir bei unterschiedlichen Ärzten Informationen hinterlegt hatten, waren wir nur eine kleine Runde.

Renate Schindler hatte einen Vortrag „**Ernährung bei Polyneuropathien**“ vorbereitet.

Kerstin Brand berichtet vom **5. Thüringer GBS-CIDP-Symposium** in Gera. Hier ging es bei einigen Vorträgen um neueste Erkenntnisse bei Diagnose, Behandlung und Therapie bei GBS CIDP und Unterformen, aber auch um eine vorteilhafte Ernährung bei den entsprechenden Erkrankungen.

Bei beiden Vorträgen spielten Lebensmittel, die eine hervorgehobene Bedeutung für unser Immunsystem haben, eine wichtige Rolle.

Auch über mögliche Nahrungsergänzungsmittel wurde gesprochen.

Da wir eine kleine Runde waren, haben wir uns sehr intensiv über unsere eigenen Ernährungsgewohnheiten und entsprechenden Erfahrungen ausgetauscht.



Wir hoffen, dass bei den geplanten Gesprächskreisen 2024 mehr Teilnehmer bei uns zu Gast sind. Die Räumlichkeiten sind dafür hervorragend geeignet

Hans-Jürgen Weißflog (Text)
Kerstin Brand (Bilder)

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
GBS CIDP Landesverband Sachsen

Sachsen PEPO

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Rembrandtstr. 13 b
09111 Chemnitz
Telefon: 0371 / 4445893
www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 480499
www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein - Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161/ 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de



Kribelline