



Bericht vom GBS-CIDP-PNP-MMN Gesprächskreis am 20.10.2023 in Freiberg

Am 20.10.2023 haben wir uns wieder einmal zu einem Gesprächskreis des Landesverbandes Sachsen in der Begegnungsstätte des Sozialverbandes VdK in Freiberg getroffen.

Vielen Dank an Frau Tauber vom VdK für die Betreuung bei unserem Gesprächskreis.

Es war ein kleiner, aber feiner Gesprächskreis.

Wir waren 5 Teilnehmer, davon 2 neue von PNP-betroffenen.

Gert Grellert berichtete von seinem persönlichen Krankheitsverlauf CIDP, seinen Erfahrungen und den Umgang mit CIDP und anderen Formen von Polyneuropathien.

Dabei spielten folgende Dinge eine wichtige Rolle:

- subkutane Gabe und deren Verabreichung (so. z.B. Menge, Dauer & in welchen Zeitspanne)
- PNP allgemein, unterschiedliche Auslösung der Erkrankung und deren Ursachen
- oft sind auch die Ursachen unklar bei seltenen Erkrankungen (Gifte, Zucker, Medizin, Impfschäden usw.)

Sachsen PEPO



- Schmerzen deren unterschiedlichen Möglichkeiten der Behandlung (Medikation, Physiotherapie, gewisse Anwendungen, Bäder, Heilmethoden usw.)
- Ausloten der möglichen Freizeitgestaltung bei Restdefiziten und entsprechenden vorhandenen Möglichkeiten (Wandern, Autofahren, Laufstrecken, Schwimmen,)
- Bewältigung des Alltags bei einer Polyneuropathie

Die Neuen berichteten über ihre Erfahrung mit PNP. Zwei an akutem GBS betroffene erzählten von ihren Erfahrungen nach der Krankheit und dem Umgang mit den Restdefiziten.

Sachsen PEPO

Wir tauschten uns noch über geeignete Neurologen aus und wie wir mit der Erkrankung den Alltag bewältigen können.

Es war ein interessanter und anregender Gesprächskreis, der fast 2,5 Stunden dauerte.



Gert Grellert (Bilder und Text)

Hans Weißflog (Text)

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V

GBS-CIDP-PNP Landesverband Sachsen

Sachsen PEPO

**Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.
PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen
GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen
Rembrandtstr. 13 b
09111 Chemnitz
Telefon: 0371 / 4445893
www.pnp-gbs-sachsen.de**

**PNP-Hauptverwaltung / Zentrale
Carl-Diem-Str. 108
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 480499
www.polyneuro.de**

**PNP Geschäftsstelle Bundesverband
Im AWO ECK
Brandenberger Str. 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8277990
www.polyneuro.de**

**PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW
(Nordrhein - Westfalen)
Speicker Str. 2
41061 Mönchengladbach
Telefon: 02161 / 8207042
www.selbsthilfe-pnp.de**



Kribelline