



## **Bericht vom Gesprächskreis in Bautzen am 21. Oktober 2023**

Bericht und Bilder: Besser, Jana: Heinrich, Antje

### **Anwendung von ätherischen Ölen der Firma dōTERRA**

Wir freuten uns sehr, dass Frau Kiessler für den 21.10.2023 zusagte, uns noch einmal mit den Ölen zu besuchen und ein genaues Anwendungsbeispiel zu demonstrieren.

Jeder der Anwesenden hat den Wunsch, sich wohlfühlen. Frau Kiessler begann damit, was die Voraussetzungen für Gesundheit sind. Beste Voraussetzungen schafft man mit gesunder, natürlicher Ernährung, guten Gedanken, Bewegung .... Dingen, die gut für sich selbst sind. Da es auch bei ihr eine Zeit gab, in der alles aus dem Gleichgewicht geraten war, fand sie den Weg zu den Ölen, bzw. die Öle fanden zu ihr.

Es ist so faszinierend, was einzelne Düfte bewirken. Sie können belebend, aufmunternd, anregend, beruhigend und entspannend sein.

Der Mensch hat fünf Sinnesorgane. Mit den Augen nehmen wir die Umwelt, den Ohren Geräusche, über die Nase Düfte, mit der Zunge Geschmack und über die Haut Berührungen.

Jedes Einwirken auf unsere Sinnesorgane führt zu Gefühlen. Gefühle haben große Wirkungen auf den Zustand unseres Körpers und können damit, über langes Andauern z. B. von

## Sachsen PEPO

negativen Gefühlen zu Krankheiten führen. Damit lässt sich erahnen, welche Wirkung positive Gefühle haben können.

Frau Kiessler berichtete davon, dass Dr. Boyd K. Truman aufgrund selbst gemachter Erfahrung die Wirkung von ätherischen Ölen weiter erforscht und seine Erfahrungen aus ca. 27 Jahren in 19 Anwendungsprotokollen in „Symphony oft the Cells“ veröffentlicht hat. Die Anwendung gestaltet sich so, dass in einer bestimmten Reihenfolge die Öle, welche mit Hilfe von Trägerstoffen verbunden werden, auf dem Rücken und den Fußsohlen einmassiert werden.

Eines dieser Protokolle beschreibt die Anwendung bei neurologischen Themen. Frau Kiessler erklärte in der entsprechenden Reihenfolge die einzelnen Öle, deren Wirkung und gab uns die Fläschchen zum Riechen. Die Düfte wurden von jedem anders aufgenommen. So gab es Anwesende, welche den Duft Patschuli als unangenehm empfanden, während andere ihn als angenehm beschrieben. Das zeigt die Individualität der Menschen. Die Anwendung der Protokolle sollten im Akutfall 2 bis 3 x in der Woche, bei chronischen Beschwerden 2 bis 3 x im Monat durchgeführt werden. Auf die Frage, ob die Anwendungen unbedingt auf dem Rücken und den Fußsohlen stattfinden müssen, da dies für alleinlebende nicht gut bewegliche Menschen unmöglich ist, antwortete Frau Kiessler, dass die Anwendungen auch über die Hand erfolgen kann. Die Hand besitzt genau wie der Fuß Reflexzonen. Die Anwendungen über Rücken und Fußsohlen sind aber wirkungsvoller.

dōTERRA stellt Öle in höchster Qualität her. Somit sind diese äußerlich und innerlich anwendbar.

Da das Anwenden der Öle ganz einfach zu Hause durchgeführt werden kann, ist das eine einfache Möglichkeit, um zu einem

## Sachsen PEPO

besseren Wohlbefinden bzw. zu einem besseren Gesundheitszustand zu kommen.



Jana Besser & Antje Heinrich  
Ansprechpartnerinnen Ostsachsen  
Deutsch Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.  
GBS-CIDP-PNP Landesverband Sachsen

## Sachsen PEPO

**Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.**  
**PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen**  
**GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen**  
**Rembrandtstr. 13 b**  
**09111 Chemnitz**  
**Telefon: 0371 / 4445893**  
[www.pnp-gbs-sachsen.de](http://www.pnp-gbs-sachsen.de)

**PNP-Hauptverwaltung / Zentrale**  
**Carl-Diem-Str. 108**  
**41065 Mönchengladbach**  
**Telefon: 02161 / 480499**  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

**PNP Geschäftsstelle Bundesverband**  
**Im AWO ECK**  
**Brandenberger Str. 3 – 5**  
**41065 Mönchengladbach**  
**Telefon: 02161 / 8277990**  
[www.polyneuro.de](http://www.polyneuro.de)

**PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW**  
**(Nordrhein - Westfalen)**  
**Speicker Str. 2**  
**41061 Mönchengladbach**  
**Telefon: 02161 / 8207042**  
[www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)



**Kribelline**