

PEPO Aktuell 18-2023

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

Landesverband Sachsen

Selbsthilfeheimat für Patienten mit Polyneuropathien



Kribbeline

Bericht vom 3. Gesprächskreis der PNP- Selbsthilfe Gruppe Zwickau am 17. August 2023

Bericht und Bilder: Lutz Brosam Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

**Zu diesen 3. Gesprächskreis hatten wir den Neurologen
Oberarzt Dr. med. A. Hensel vom HBK-Zwickau eingeladen.
Unser Motto lautete dieses Mal:**

***“Was gibt es Neues in punkto Polyneuropathie und wie
haben Sie die letzten Wochen als Betroffene diese
Krankheit erlebt“?***

Pünktlich konnten wir am 17. 08.2023 trotz vieler Umleitungen in der Stadt Zwickau mit unseren Gesprächskreis, mit der Begrüßung unserer Mitglieder, Gäste sowie besonders unseren Referenden Herrn Dr.med. A. Hensel beginnen. Wir hatten diesmal geplant, keinen Vortrag mit Beamer usw. zu halten. Zu Beginn gab uns Lutz Brosam als Mitglied im Vorstand der Deutschen Polyneuropathie Selbsthilfe e.V. LV. Sachsen einen kurzen Einblick in die bisherige Arbeit des ersten Halbjahrs. Besonders hob er die Teilnahme an einer Veranstaltung der GBS / CIDP Foundation International der USA in Wien und die Teilnahme an der großen Fach- Tagung bei HAEMA in Leipzig, so wie unser erneutes Auftreten bei der dies jährigen Messe „therapie“ in Leipzig her vor. Danach gab er das Wort an Dr. Hensel. Dieser stellte uns dann einige neue Therapie Möglichkeiten aus der Medizin vor. Dabei begann er

Sachsen PEPO

mit einer neuen Diagnostikmöglichkeit, die „Gendiagnostik bzw. Gentherapie“.

Er erklärte uns zum Beispiel, dass diese neue Gen - Therapie sogar bei Muskelschwund eine Heilung verspricht. Dies erklärte er uns so, dass es die Möglichkeit gibt aus unserer Gen Kette, fachl. Genwirkkette die kaputten und kranken Gene umzuprogrammieren oder diese gegen neue auszutauschen. Auch nannte er uns schon Beispiele was da vieles schon möglich ist.

Als weiteres erfuhren wir, dass bisher es nicht möglich war Alzheimer zu behandeln und jetzt schon eine neue Therapie mit Antikörper in den USA vor der Zulassung stehe. Es war eine sehr interessante Veranstaltung, dass sah man auch in den

Gesichtern der Zuhörer. Dann wurden auch immer wieder viele Fragen gestellt, zum Beispiel, warum gerade bei Diabetes die Beine schmerzen, vor allen in der Nacht. Auch dafür hatte unserer Doktor Empfehlungen. Er wies auch auf das Medikament Limptar von Klosterfrau, was es jetzt in der Apotheke verschreibungspflichtig gibt. Wenn dies nicht helfen sollte, muss man es unbedingt wieder absetzen, da es sehr stark Chinin haltig ist. Zu dem ist es auch möglich zum Beispiel Vitamin E 500mg pro Tag



Sachsen PEPO

bei chronischen Schmerzen einzusetzen. Man sollte, aber wenn es geht diese Vitamine aus den Apotheken beziehen, da dort die Dosierung der Inhalte immer stärker ist. Außerdem empfahl Dr. Hensel diese Vitamin B Komplex Kapseln mit B1, B6, B12 und Folsäure und auch Vitamin D zur Regulierung des Immunsystem.

Außerdem sollte man sich etwas mehr der mediterranen Ernährung annähern, was auch viel zu Linderungen bei Polyneuropathie Beschwerden beitragen kann. Ansonsten wurde auch auf die Hochton



Therapie verwiesen, was man ruhig mal aus-testen sollte.

Es war wieder eine sehr gelungene Veranstaltung die über 2 Stunden lief, als wir uns mit einer kleinen Aufmerksamkeit bei unseren Neurologen bedankten. Wie immer auch ein großes Dankeschön an unsere lieben Frauen die uns reichlich versorgten und ein besonderes Dankeschön an Kerstin Brand die uns ein großes Blech selbstgebackenen Kuchen mitbrachte.

Sachsen PEPO

Auch hat sich unser Marienkäfer gut gefüllt. Danke

Zwickau am 17. August 2023 Lutz Brosam

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.

PNP Geschäftsstelle Landesverband Sachsen

GBS CIDP PNP Landesverband Sachsen

Rembrandtstr. 13 b

09111 Chemnitz

Telefon: 0371 / 4445893

www.pnp-gbs-sachsen.de

PNP-Hauptverwaltung / Zentrale

Carl-Diem-Str. 108

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 480499

www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Bundesverband

Kribbeline

Im AWO ECK

Brandenberger Str. 3 – 5

41065 Mönchengladbach

Telefon: 02161 / 8277990

www.polyneuro.de

PNP Geschäftsstelle Landesverband NRW

(Nordrhein - Westfalen)

Speicker Str. 2

41061 Mönchengladbach



Sachsen PEPO

Telefon: 02161 / 8207042

www.selbsthilfe-pnp.de