

# Wissenswertes für Plasmaspender



Leben retten-  
mal anders

**Haema – mit gutem Gewissen**



# Die Plasmaspende

## Vor der Spende

Sie sollten ausreichend gegessen und alkoholfreie Getränke zu sich genommen haben. Vermeiden Sie vor und nach der Spende Stress und Hektik. Die Einhaltung dieser Hinweise minimiert mögliche Nebenwirkungen.

## Spendeablauf

Bei der Plasmapherese, so heißt der technische Vorgang der Plasmagewinnung, wird dem Spender in mehreren Zyklen Blut aus der Armvene entnommen. Der Spendevorgang dauert ca. 45 Minuten. Das eiweißreiche Plasma wird dabei maschinell über eine kleine Zentrifuge in einer Glocke (PCS2, MCS+) oder über einen Filter (A200) von den übrigen Blutbestandteilen getrennt und in einem Beutel gesammelt. Dafür werden ausschließlich keimfreie Einwegmaterialien eingesetzt. Die lebenswichtigen Blutzellen werden dem Spender noch während des Spendevorganges zurückgeführt. Zusätzlich erhält der Spender meist eine Kochsalzlösung zum Ausgleich des Flüssigkeitsverlustes. Die Plasmaspende ist deshalb sehr schonend und kann wesentlich häufiger durchgeführt werden als die Blutspende.

Helfen Sie dauerhaft! Spendeabstände:

- die Anzahl spendefreier Tage zwischen zwei Plasmaspenden erhalten Sie im Spendezentrum  
(60 Spenden innerhalb von 12 Monaten)
- zwischen Vollblut- und Plasmaspende mindestens eine Woche



## Blutplasma – mehr als Wasser

Das Blutplasma ist eine klare gelbliche Flüssigkeit, die zu 93 % aus Wasser und zu 7 % aus gelösten Stoffen besteht. Der Anteil des zellfreien Plasmas am Blutvolumen beträgt etwa 55 %.

Das Plasma dient als wichtiges Transportmedium für Zucker, Fette, Hormone, Mineralien und Spurenelemente. Zusätzlich ist es das Transportmedium von Eiweißen und Gerinnungsfaktoren. Im Plasma zirkulieren auch die Blutzellen, die durch dieses Medium in verschiedene Bereiche des Körpers gelangen. Die einzelnen Bestandteile des Plasmas erfüllen viele wichtige Funktionen, die nicht anderweitig ersetzbar sind. Aus Plasma können verschiedene Medikamente hergestellt werden u.a.:

- **Albumin** - zur Behandlung schwerer Verbrennungen und Verletzungen zum Ausgleich lebensbedrohlicher Eiweißverluste
- **Fibrinkleber** - zur Behandlung schwerer Verletzungen der inneren Organe mit dem Ziel der Blutstillung und Gewebeklebung
- **Immunglobuline** - zur Vorbeugung und Behandlung lebensbedrohlicher Infektionen (Hepatitis, Tetanus, Hirnhautentzündung)
- **Gerinnungsfaktoren** - zur Gerinnung des Blutes z.B. bei Blutererkrankungen

# Nehmen Sie sich Zeit!

Entspannen Sie sich nach Ihrer Spende bei einem Getränk. Wir empfehlen Ihnen 30 Minuten zu warten, bevor Sie wieder aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.

## Impressum

### Herausgeber

Haema AG  
Landsteinerstraße 1  
04103 Leipzig

info@haema.de

[www.haema.de](http://www.haema.de)

