

„Informationsmappe“ über PNP

„Flyer“
(Informationsblatt über PNP)

„Kleines Wörterbuch“
(Medizinische Bezeichnung - PNP)

„Thera-Band-Übungen“
(Heft mit Bewegungsübungen)

„Ergo-Therapie“
(Mobilisations-Übung, für Hand & Finger)

„Im Notfall“
(Faltheft)

„Notfallkarte“
(A4 in Ausweiskartengröße faltbar)

Versuch die Schmerzen in den Griff zu bekommen

„Schmerzen u. Schmerzbehandlung“
(Heft mit Infos)

Treffen:
jeden 3. Donnerstag im Monat
14 Uhr bis ca. 15.30 Uhr
bei Änderungen werden die
Mitglieder angeschrieben

Dieter Gallmann
Tel: 03 75 / 2 73 66 53
E-Mail: pnp-shg-zwickau@gmx.de

POLY- VIEL NEURO- PATHIE NERVEN ERKRANKUNG

**MEHR INFORMATIONEN ERHALTEN SIE
IN DER KONTAKT- UND INFORMATION-
STELLE FÜR SELBSTHILFE (KISS)**

VEREIN „GESUNDHEIT FÜR ALLE“ e.V.
Scheffelstr. 42 (altes Ärztehaus)
08066 Zwickau



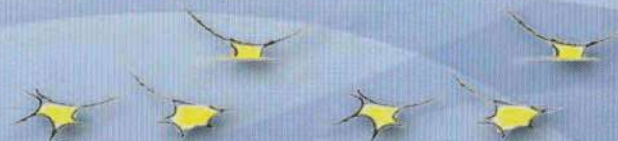
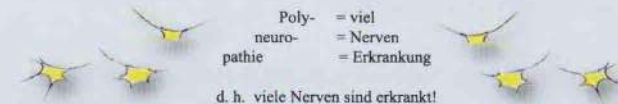
TEL.: 0375 / 44 00 965
FAX: 03212 / 10 33 416
WEB: www.selbsthilfe-zwickau.de
E-MAIL: zwickau-verein-gesundheit@gmx.de

Die Teilnahme ist kostenlos!

**GEFÖRDERT DURCH DIE
AOK PLUS IN ZUSAMMENAR-
BEIT MIT DER KONTAKT-
UND INFORMATIONSTELLE
FÜR SELBSTHILFE (KISS)**



PNP Selbsthilfegruppe ZWICKAU



Mitglied der Polyneuropathie Interessengemeinschaft
Selbsthilfe-Gruppen-Deutschland
www.pnp-shg.de

WAS IST POLYNEUROPATHIE?

POLYNEUROPATHIE kurz „PNP“ genannt, ist eine Gruppe von Erkrankungen, welche die peripheren Nerven betreffen.

Die peripheren Nerven enthalten motorische, sensible und vegetative Nervenfasern, die das zentrale Nervensystem (Gehirn und Rückenmark) mit seinen Zielorganen (Muskeln sensible Nervenendigungen in der Haut, innere Organe) verbinden. Bei deren krankhafter Schädigung kann es dementsprechend zu Lähmungen, Empfindungsstörungen und vegetativen Störungen kommen.

Die PNP kann ca. 300 verschiedene Ursachen haben, anderer Meinung nach ca. 500 Ursachen.

DIE BEKANNTTESTEN SYMPTOME DER PNP SIND:

Missempfindungen wie Kribbeln, Brennen, kalte oder heiße Füße bzw. Hände, Schmerzen, Schwellungen, Hautverfärbungen und Durchblutungsstörungen, Gangunsicherheit, Ermüdbarkeit der Beine sowie Gleichgewichtsstörungen, Krämpfe, Muskelschwäche, Muskelschwund und Bandscheibenvorfälle, Herzrhythmusstörungen, Blasen und Verdauungsprobleme und / oder Impotenz.

Sehr gravierend ist oft ein Leistungsabfall!

Wichtig: Ursächlich behandelbare Polyneuropathien müssen frühzeitig erkannt werden!

WAS KANN ICH TUN?

BEI MIR BESTEHT DER VERDACHT AUF PNP

1.UNTERSUCHUNG DURCH DEN HAUSARZT:

- Besteht ein polyneuropathisches Syndrom? (Reflexe, Lähmungen, Sensibilitätsstörungen) gegebenenfalls Überweisung an den Facharzt
- Basisuntersuchungen auf Diabetes mellitus, vermehrten Alkoholkonsum

2.NEUROLOGISCHE ABKLÄRUNG DURCH DEN FACHARZT FÜR NEUROLOGIE:

- Klinische und neurophysiologische Klassifizierung der Polyneuropathie
- Gezielte Suche nach Ursache der Polyneuropathie in Zusammenarbeit mit dem Hausarzt (z.B. Vitaminbestimmungen, Serumeiweiß- Elektrophorese im Blut etc.)
- Gegebenenfalls stationäre Einweisung in eine neurologische Klinik (eingehendere Untersuchungen mit Liquorpunktion, eventuell auch Muskel-Nerv-Biopsie)

3.FESTLEGUNG DER THERAPIE:

- Ursächliche Therapie (z.B. Antibiotikagabe bei Neuroborreliose), wenn möglich
- Symptomatische Therapie (z.B. Krankengymnastik, Schmerztherapie, Versorgung mit Hilfsmitteln), wenn notwendig

HILFE ZUR SELBSTHILFE

BESUCHEN SIE UNS!

Wir sind eine Selbsthilfegruppe von PNP-Erkrankten

Wir helfen bei der Suche nach kompetenten Ärzten und Therapeuten.

Wir sammeln Informationen über die Erkrankung durch Fachliteratur, Berichte und Aufsätze in der Presse und im Internet.

Wir laden ein zu Veranstaltungen und Vorträgen mit kompetenten Referenten.

Wir bieten eine Info-Mappe an. Darin erfahren Sie mehr über die Erkrankung und deren Behandlung durch die Schulmedizin, Naturheilkunde und Homöopathie. Außerdem gibt es eine eigens für diese Krankheit von einer PNP-erkrankten Ärztin entwickelte Gymnastikanleitung und vieles mehr.

Wir wollen in der Gruppe voneinander lernen, wie man mit der Krankheit umgeht.

Kein Arzt, Therapeut oder Angehörige können bessere Tipps geben, als ein Betroffener.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!