

**KISS  
KONTAKT- UND INFORMATIONSTELLE FÜR  
SELBSTHILFE**

**TRÄGER:** VEREIN  
„GESUNDHEIT FÜR ALLE“ e.V.  
Scheffelstr. 42 (altes Ärztehaus)  
08066 Zwickau

**TEL.:** 0375 44 00 965  
**FAX:** 03212 1033 416  
**E-MAIL:** zwickau-verein-gesundheit@gmx.de  
**INTERNET:** www.selbsthilfe-zwickau.de

**BANKVERBINDUNG:**  
Commerzbank Zwickau  
Kto. 705 749 006  
BLZ 870 400 00

**SPRECHZEITEN:**  
Mo. 10:00 – 12:00 Uhr  
Di. 10:00 – 12:00 und 13:00 – 18:00 Uhr  
Do. 10:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos!



**HERAUSGEBER:** KISS  
VEREIN „GESUNDHEIT  
FÜR ALLE“ e.V.  
Scheffelstr. 42  
08066 Zwickau

**REDAKTION:** DFSVSDVBSDBSDF  
**HERSTELLUNG:** DFFGNSDNG,SN,NG,SN,NS



**KISS  
ZWICKAU**

**KONTAKT- UND INFORMATIONSTELLE FÜR SELBSTHILFE**

*Lust auf  
Leben!*



Der Erfahrungsaustausch von Menschen mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen und in psychosozialen Belastungssituationen kann helfen, Wohlbefinden und Gesundheit zu fördern und den Alltag erfolgreicher zu meistern. Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe unterstützt diesen Erfahrungsaustausch.

**KISS** gibt Hilfe zur Selbsthilfe.

**KISS** informiert, berät und vermittelt Betroffene, die durch Selbsthilfe Unterstützung suchen.

**KISS** hilft bei der Gründung von Selbsthilfegruppen.

**KISS** unterstützt Selbsthilfegruppen aus dem gesundheitlichen und sozialen Bereich.

**KISS** arbeitet mit Fachleuten und Einrichtungen aus dem medizinischen und sozialen Bereich zusammen, informiert über bestehende Selbsthilfegruppen.

**KISS** macht den Selbsthilfegedanken in der Öffentlichkeit bekannt.

**KISS** pflegt die Zusammenarbeit mit reichlich 200 Selbsthilfegruppen mit etwa 6600 Mitgliedern im Landkreis Zwickau.

Selbsthilfegruppen im Landkreis Zwickau bestehen in folgenden Bereichen:

- Chronische Erkrankungen
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Lungenkrankheiten
- Stoffwechselerkrankungen
- Störungen der Sinnesorgane
- Erkrankungen des psychischen Formenkreises
- Neurologische Erkrankungen
- Krebserkrankungen
- Spezifische soziale Probleme
- Behinderte (körperlich/geistig)
- Eltern-Kind-Gruppen
- Trauerarbeit
- Süchte

Selbsthilfegruppen sind ein Zusammenschluss von Menschen mit gleichen gesundheitlichen oder sozialen Problemen, die

- die Kompetenz der eigenen Betroffenheit haben,
- einen vertrauensvollen Erfahrungsaustausch untereinander führen,
- gemeinsam ihre Lebenssituation verbessern wollen,
- nach Lösungen für individuelle Probleme suchen,
- sich neue medizinische Erkenntnisse aneignen und rechtliche Möglichkeiten nutzen,
- Verständnis für ihr Krankheitsbild in der Öffentlichkeit erreichen wollen,
- Angehörige von Betroffenen in schwierigen Lebenssituationen beraten und unterstützen,
- professionelle medizinische Hilfe nicht ersetzen können, aber Hoffnung, Lebensmut und Zuversicht geben,
- gemeinsame Freizeitaktivitäten durchführen.

**SELBSTHILFE SETZT AUF EIGENVERANTWORTUNG UND SELBSTBESTIMMUNG.**