

# Polyneuropathien

PEPO = (PE riphere PO lyneuropathien) ist unser Maskottchen, der uns in unterschiedlichen Gemütslaunen begleitet. Er zeigt auf Wichtiges, kann sehr gut zuhören und ist gelegentlich nicht gut drauf.



PEPO ist ein normaler fröhlicher und kommunikativer Junge, der gerne in Gesellschaft ist, sehr gesund erscheint und gerne zuhört.

PEPO weist auf etwas Wichtiges oder Neues hin, was sehr interessant sein kann.



PEPO fühlt sich nicht wohl und das merken seine Freunde am Gesichtsausdruck. Oder er hört gerade eine traurige Geschichte.

PEPO muss mal wieder in die Klinik zur medikamentösen Behandlung und würde sich über Besuche freuen. Aber bald geht's schon wieder nach Hause zu den Freunden und das weiß PEPO.



# Polyneuropathien

## Was sind unsere Ziele

Einrichten von „patientenorientierten Gesprächskreisen“ bzw. Patiententreffen mit nach Möglichkeit fachlicher und beratender Begleitung (Fachärzte, Physiotherapeuten)

Austausch von Erfahrungswerten unter den Betroffenen zur Verbesserung der allgemeinen Lebensqualität

Unterstützung der Forschung für Polyneuropathien und geeignete Rehabilitationsmaßnahmen

Die vielseitige Krankheit „Polyneuropathie“ bekannter machen

Weiterbildungsmaßnahmen für Betroffene

Hilfestellung für betroffene Patienten sowie Aufbau von örtlichen und regionalen Selbsthilfegruppen

Konstruktive Zusammenarbeit mit weiteren Selbsthilfegruppen

# Polyneuropathien

## Informationen von PEPO



**Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.**  
Carl-Diem-Str. 108 41065 Mönchengladbach  
Internet / WEB: [www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)  
E-Mail: [info@selbsthilfe-pnp.de](mailto:info@selbsthilfe-pnp.de)

Überreicht durch:

# Polyneuropathien

## Wofür steht Polyneuropathie:

Poly = mehrfach  
Neuro = Nerven  
Pathie = krank

Es gibt ca. 300 Arten der Polyneuropathie, einschließlich deren Unterformen und Varianten.

Ganz grob lassen sich die Polyneuropathien in folgende Gruppen einteilen:

- a. **Entzündliche Polyneuropathien**, die durch virale (z.B. AIDS) oder bakterielle (z.B. Neuro-Borreliose: durch Zeckenbiss übertragen) Infektionen oder durch Autoimmunmechanismen (z.B. Guillain-Barré-Syndrom) verursacht werden
- b. Die durch **Gefäßkrankungen** hervorgerufenen Polyneuropathien (z.B. im Rahmen rheumatischer Erkrankungen)
- c. Durch **Medikamente, Genuss-, Gewerbe- und Umweltgifte** verursachte Polyneuropathien, z.B. bestimmte Zytostatika, chronischer Alkoholismus, Metalle wie Arsen und Blei, organische Phosphorverbindungen)
- d. Durch **Hormon- und Stoffwechselstörungen** verursachte Polyneuropathien einschließlich der Erbkrankheiten wie z. B. Diabetes = Zuckerkrankheit, Niereninsuffizienz, Vitaminmangel, neurale Muskelatrophien.

Die häufigsten Ursachen für eine Polyneuropathie sind mit jeweils ca. 30 % Diabetes mellitus, Alkoholmissbrauch und die UNGEKLÄRTEN Fälle.

# Polyneuropathien

## Häufigkeit von Polyneuropathien

- Diabetes mellitus/Alkohol
- Ungeklärte Fälle

### Seltene Fälle:

- Guillain-Barré-Syndrom GBS
- Infektiös
- Vaskulitis
- CIDP
- Borreliose
- Malabsorption
- Paraneoplastisch
- HMSN
- Paraproteinämie
- Sonstige

z. B. **CIP** Critical Illness Polyneuropathie

# Polyneuropathien

## Wer wir sind:

Die Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V. wurde im September 2017 gegründet, um eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität und Hilfestellung für Betroffene mit Polyneuropathien in Form von Beratung zu erbringen.

Insbesondere wenden wir uns an betroffene Patienten mit den vielen UNGEKLÄRTEN Polyneuropathien.

Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.  
Carl-Diem-Str. 108  
41065 Mönchengladbach  
Tel. 02161 480499  
Fax. 0322 2375 9019  
E-Mail: [info@selbsthilfe-pnp.de](mailto:info@selbsthilfe-pnp.de)  
WEB: [www.selbsthilfe-pnp.de](http://www.selbsthilfe-pnp.de)  
Bankverbindung und Spendenkonto:  
Stadtsparkasse Mönchengladbach  
**DE40 3105 0000 0004 7555 91**

Landesverband Nordrhein Westfalen NRW  
Monschauer Str. 44  
41068 Mönchengladbach  
Bankverbindung und Spendenkonto:  
Stadtsparkasse Mönchengladbach  
**DE97 3105 0000 0004 7195 48**