



Gemeinsames Patientenseminar Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e. V. LV Sachsen und Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e. V. L.V. Sachsen der zum Internationalen Frauentag /Weltfrauentag 2026

Wir möchten Sie herzlich zu unserem gemeinsamen Patientenseminar zum Thema „Der Darm als Zentrum der Gesundheit“ einladen.

Termin: 08. März 2026

Beginn: 10:00 Uhr Einlass: ab 09:30 Uhr / Begrüßungskaffee mit Snacks

Veranstaltungsort: Hotel Elbflorenz Dresden, Rosenstraße 36, 01067 Dresden

Referentin: Frau Vicky Fischer, Darmberaterin, Gesundheitsberaterin und Präventionscoach, Burnout-Fachexpertin, Bachblütenberaterin

Bei dem Seminar wollen wir uns im Besonderen folgenden Fragen zuwenden:

- Welchen Einfluss haben unsere Darmbewohner auf die ganze Gesundheit (Stimmung, Schlafen, Hauterkrankungen, Entzündungen, Allergiebeschwerden, Übergewicht und vieles Weitere)
- Wie halten wir unser Mikrobiom gesund?
- Was genau beeinflusst unsere Darmgesundheit?
- Wie sieht die geeignete, darmgesunde Ernährung -vorgestellt an Beispielen wie der Auswertung von Stuhlanalysen, gute Bakterien/negative Bakterien und vielem mehr aus-
- Was passiert, wenn zum Beispiel die negativen Bakterien (Fäulniskeime) zu viel sind?

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Patientenseminar mit einem Vortrag zur ganzheitlichen Wirkung des Mikrobioms und viel Zeit für Austausch bzw. Vernetzung unter Betroffenen.

Kosten: Es wird für DVMB-Mitglieder und Mitglieder der Deutschen Polyneuropathie Selbsthilfe e.V. ein **Eigenanteil von 19,90 € fällig**.

Diese Gebühr enthält die Referenten- und Schulungsgebühren sowie die Tagungs- und Verpflegungsgebühren für den Veranstaltungstag. **Für Nichtmitglieder 29,90 €**. Die Rechnung wird nach der Anmeldung versandt und kann per Überweisung oder Barzahlung vor Ort am Tag der Veranstaltung beglichen werden-

Anmeldung: Bitte bis zum **26.02.2026** mit **Angabe des Vor- und Nachnamens und der Adresse** (für die Rechnungstellung) und ggf. zu beachtende Besonderheiten

Für Interessenten der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew
an Jana Schmalisch (Organisatorin) unter vors@dvmb-sachsen.de

Für Interessenten der Deutschen Polyneuropathie Selbsthilfe e.V. LV. Sachsen
an Antje Heinrich (Mit-Organisatorin) a.heinrich@pnp-gbs-sachsen.de;

Telefon: 035872 39747

oder Lutz Brosam l.brosam@pnp-gbs-sachsen.de ;

Telefon.:01776057795 gern auch WhatsApp

geplanter Ablauf:

09:30 Uhr Einlass: Ankommen bei einem Begrüßungskaffee, kleinen Snacks und

frischen Obst

10:00 Uhr Begrüßung und Eröffnung des Patiententages durch die Organisatorinnen der **Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew e.V. LV Sachsen und der Deutschen Polyneuropathie Selbsthilfe e.V. LV. Sachsen**

Anschließend bis 13:00 Uhr

Vortrag von Frau Vicky Fischer zum Thema „Der Darm als Zentrum der Gesundheit“
(mit Pausen)

Ab 13:00 Uhr Zeit für Austausch und Vernetzung beim Mittags-Imbiss (ca. 1 Stunde)

Wer danach noch Lust auf weitere Gespräche hat, kann diese gern in der Hotellobby oder in den umliegenden Cafés weiterführen.

Anreisemöglichkeiten:

Mit dem PKW: Hotel Elbflorenz Dresden, Rosenstraße 36; 01067 Dresden

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/4q2BKp58Gqr5zQ8e7>

Autobahn Ausfahrt Dresden-Altstadt nehmen und über die Bundesstraße B6 in die Stadt fahren.

Unser Veranstaltungshotel befindet sich in der Nähe des World Trade Centers Dresden.

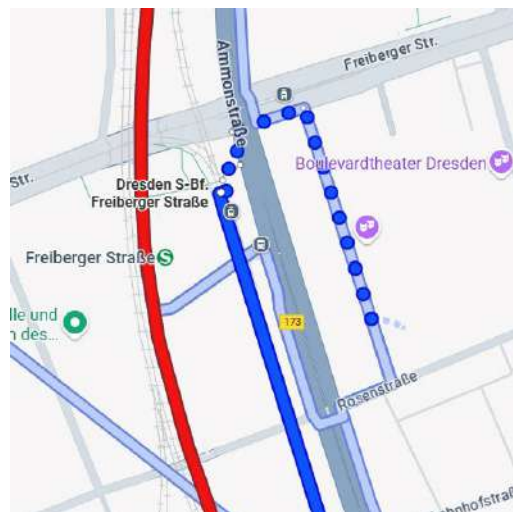
Ein Parkhaus ist direkt am Hotel.

Mit der Bahn:

Man kann mit der Straßenbahn bis zur Haltestelle „Dresden S-Bf. Freiburger Straße“ fahren. Diese ist Haltestellen vom Hauptbahnhof Dresden weg und fährt ca. 3 Minuten dorthin. Anschließend ist es ein Fußweg von ca. 300 Metern.

Es fahren mehrere Straßenbahnen dorthin (Linie 3,7,8,10,11) Diese fahren alle ab Hauptbahnhof dem Bahnhof bzw. Nord oder am Seitenausgang)

Wer von Dresden Neustadt mit dem Zug kommt vorher dort aussteigen möchte, der kann mit der S-Linie S 1 (Bad Schandau) am Halt „Freiburger Str.“ aussteigen oder die Straßenbahn Linie 7.



zwei
man
noch

(vor

bzw.
Bahn
aus-

Wir wünschen allen eine gute Anreise.